



Så er det tid for Zumba i Ravnstrup forsamlingshus.  
Kom og vær med til at danse til super lækre latinamerikanske  
rytmer.  
Alle kan være med (min 14 år).

Opstart tirsdag d. 3. maj 2011 kl 18.00-19.00  
(kom ½ time før den første gang for registrering og betaling.)

Pris for maj måned kr 200,- ( kr 40,- pr gang)  
Pris for juni måned kr 160,- ( kr 40,- pr gang)  
Eller pr gang kr 50,-

Tilmelding efter først til mølle på 20 29 27 72 el. [jasou@live.dk](mailto:jasou@live.dk)

Håber vi ses ☺

Hilsen Annika Sand Christensen.  
Certificeret Zumba instruktør

Zumba er:

en total kropstræning til hede rytmer fra Salsa, Cumbia, Merengue, Samba eller Reggaeton.

Alle kan være med, ung (min 14) som gammel, tyk eller tynd.

Zumba får dine hofter til at swinge og hele kroppen i bevægelse.

Der er ingen rigtig eller forkert måde at danse Zumba på.

Zumba er sjovt, spreder glæde og forbrænder kalorier.

Kom til Zumba-fest.

Det kræver ikke andet end let træningstøj, rene indendørssko, en flaske vand og evt et håndklæde til at tørre sveden af panden.